

불교복지의 실천

| **조 성 희** (순천향대학교 사회복지학과 교수)

순서



- 1 불교복지에 대한 이해
- 2 불교복지의 환경 변화
- 3 사회적 고립가구에 대한 이해
- 4 지역사회 돌봄체계의 구축

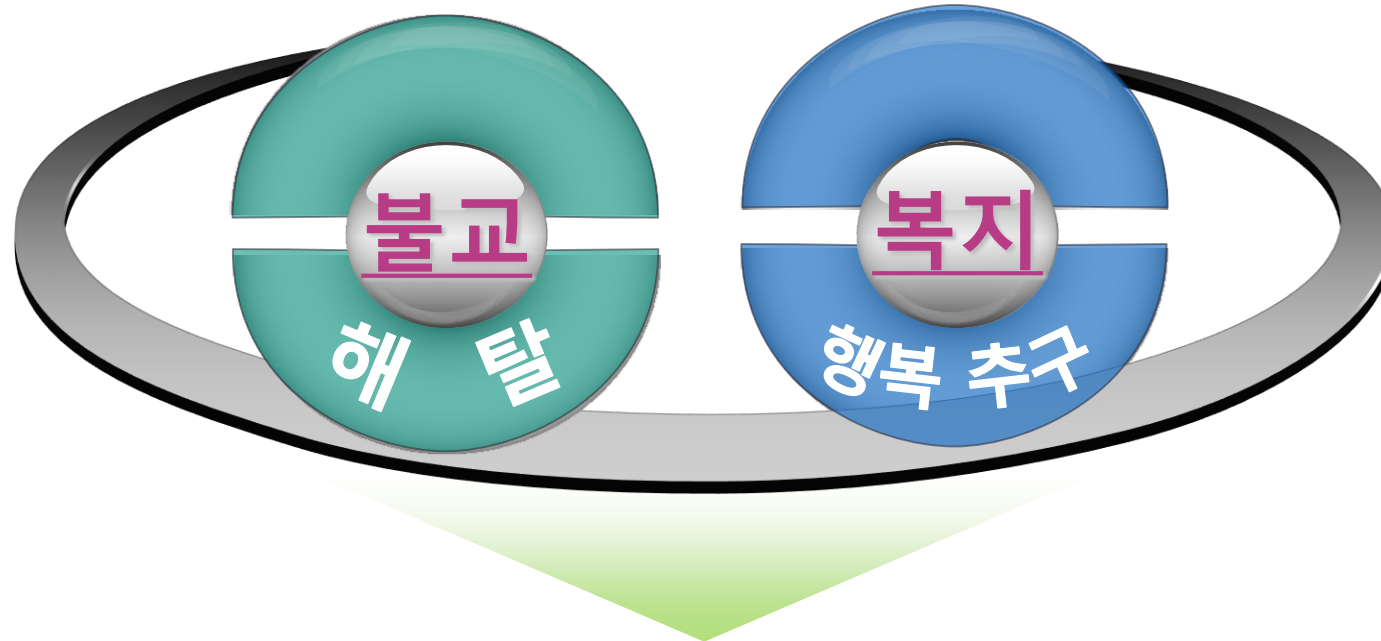


불교복지에 대한 이해

“불교사회복지”

1. 불교복지에 대한 이해

불교와 사회복지



인간과 인간이 처한 현실의 문제 **해결**

1. 불교복지에 대한 이해

불교사회복지의 역할

물질적으로 부족함이 없는 사회에서 오히려 발생할 수 있는
인간소외의 현상을 완화하여 인간의 존엄성을 확보하는데
긍정적인 영향력을 행사할 수 있다

1. 불교복지에 대한 이해

불교복지의 기본사상

- 자비사상
- 평등사상
- 연기사상
- 생명존중사상

불교복지의 실천사상

- 보살사상과 보시행
- 복전사상
- 윤회사상과 봉사활동
- 보은사상과 복지활동



불교복지 환경의 변화

2. 불교복지의 환경 변화

1) 고령화 ← 노인인구의 증가

- 2016년 이후 생산가능인구 감소
- 2017년부터 노인인구 > 아동인구 추월
- 2020년 총인구 감소
: 2019년 비교 20,838명 감소
(주민등록인구 기준)



자료 : 통계청(www.kostat.go.kr). e-나라지표.

2. 불교복지의 환경 변화

1) 고령화 ← 기대여명*(평균수명)의 연장

주) * 65세의 사람이 앞으로 생존할 것으로 기대되는 평균 생존년수



2000년 14.3년

> 2020년 19.2년

4.9년 증가



2000년 18.2년

> 2020년 23.6년

5.4년 증가

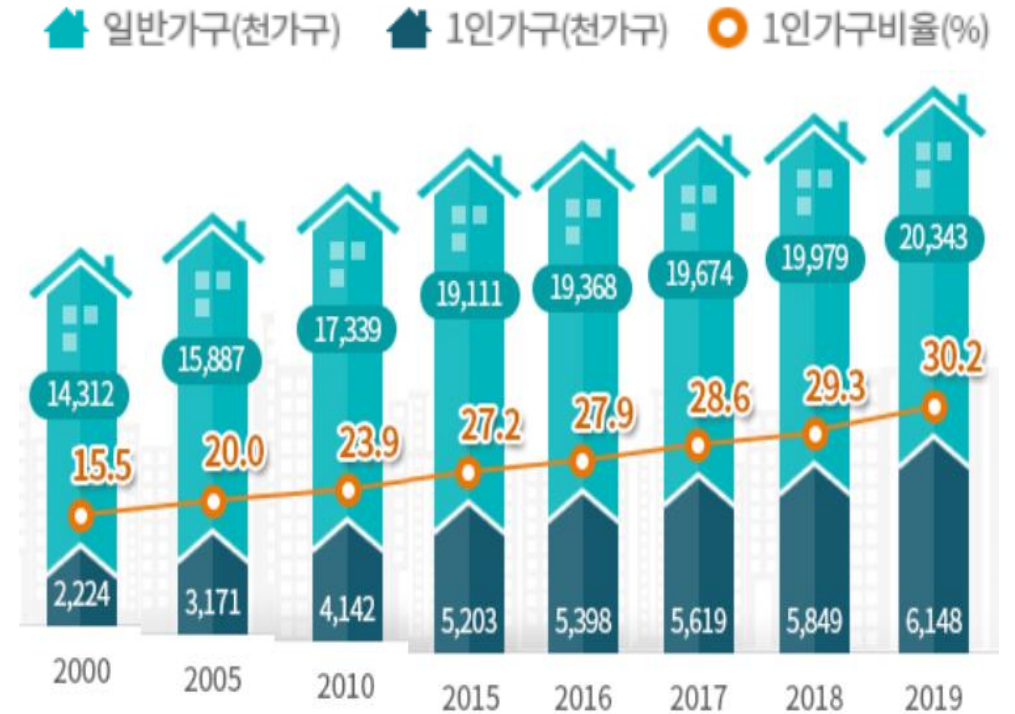
평균 2000년 16.4년 < 2020년 21.5년 ➡ 5년 증가

자료 : 통계청, 2022 고령자 통계.

2. 불교복지의 환경 변화

2) 1인가구의 증가

- 전체 가구유형 중 **31.7%** 해당 (2020년)
- **지속적으로 증가**
- **20대, 60대** 증가 폭 두드러짐



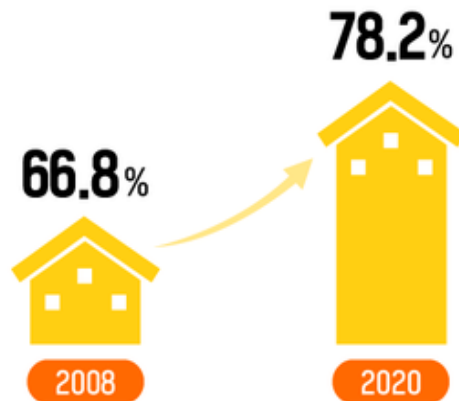
자료 : 통계청, 2020 인구주택총조사, 2021.

2. 불교복지의 환경 변화

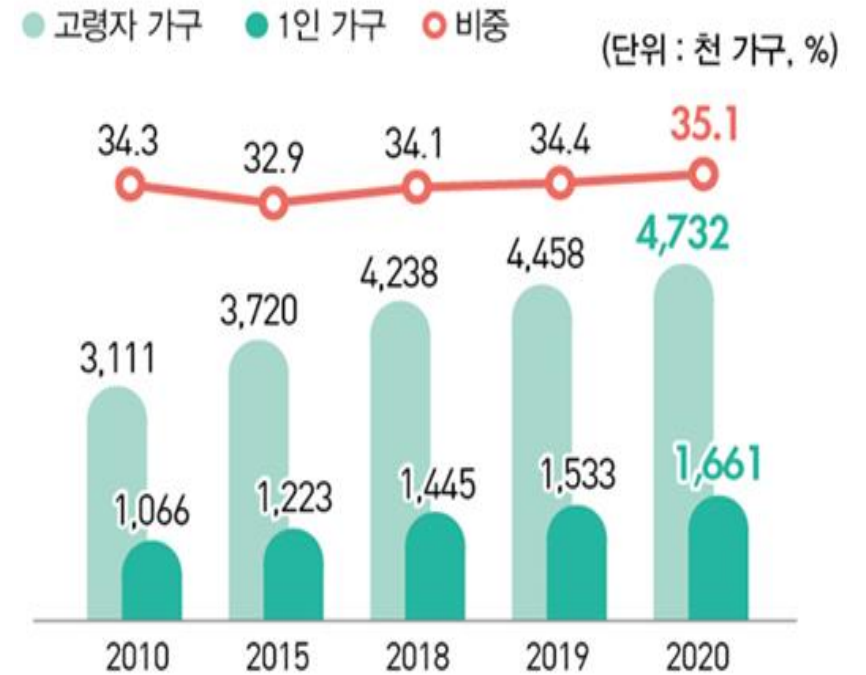
2) 1인가구의 증가

■ 고령자 단독가구 : **35.1%** (2020년)

■ 계속 증가추세 예상



자료 : 한국보건사회연구원, 2020년 노인실태조사, 2021.



자료 : 통계청, 2021 고령자통계, 2022.

2. 불교복지의 환경 변화

3) 부모 부양에 대한 견해 변화

- 가족 책임 감소


: 2010년 38.3% > 2020년 27.3%

약 11%p 감소

- 가족 · 정부 · 사회 책임 증가

: 2010년 37.8% < 2020년 49.9%

약 12.1%p 증가



사회적 고립가구에 대한 이해

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

사회적 고립가구

가족, 이웃, 친구 관계가 단절되었거나 단절되어
가는 **홀로 사는 사람**

자료: 서울시복지재단, 사회적 고립가구 주민관계망 형성사업 가이드라인, 2020.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

사회적 고립가구의 취약성

- **사회적 관계망 단절** : 사회적 자본 취약. 장기화될 때 다양한 문제의 원인이 됨.
- **주거문제** : 주거안정성이 낮을수록 관계망 취약 (월 계약방, 사글세, 고시원, 쪽방 등)
- **건강문제** : 영양 부족, 건강 빈곤/만성질환, 음주문제, 자존감 하락, 우울, 정신질환 등
- **생계문제** : 불규칙한 일자리, 사채 등 채무문제를 경험하는 주거 취약 가구
- **죽음 위험** : 심장마비(외로움과 심장병), 치명적 질병으로 고독사 발생가능성 높음

자료: 서울시복지재단, 사회적 고립가구 주민관계망 형성사업 가이드라인, 2020.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

고립가구의 유형

◆ **자발적 고립 후 고착형** : 시험 준비 등 고립을 결정하고
실패한 사람들

◆ **생애사건 후 고립형** : 이혼, 실직, 만성 부채 등

◆ **만성질환 후 고립형** : 만성질환(암, 당뇨, 정신질환 등)으로
가족과 분리된 후 고립

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

고독사 (외로운 죽음)

가족, 친척 등 주변 사람들과 단절된 채 홀로 사는 사람이 자살·병사 등의 이유로 혼자 임종을 맞이하고, **일정한 시간이 흐른 뒤(3일)에 발견되는 죽음**

자료: 서울시복지재단, 사회적 고립가구 주민관계망 형성사업 가이드라인, 2020.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

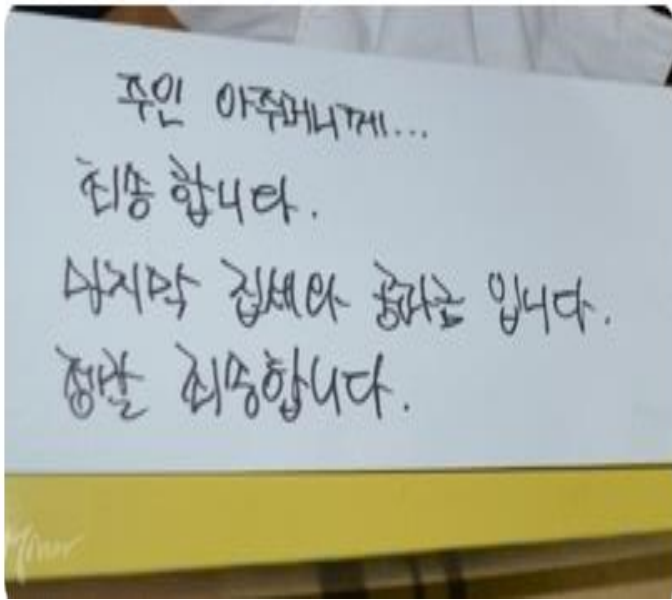
고독사 문제

- 1인 가구의 증가, 잦은 이사로 인한 익명성이 증가되는 도시적 삶에서 오는 위험
- 사회적 고립과 경제적 문제, 질병 등이 결합되면서 혼자 살다가 죽음
- 주로 45 ~ 64세 남성에게서 심각하게 나타남 (남성 82%, 45 ~ 64세 62%)
- 고독사 확실 사례 : 서울 연간 162건
- 고독사 및 고립의 문제 : 사회적 전염(외로움은 전염됨). 서둘러 처리하는 죽음의 문제
- 고독사 예방정책이 마련되어있는 노인계층보다 사각지대에 놓인 중·장년층의 문제 심각
- 1인 가구의 증가로 더욱 심화될 가능성 높음. 따라서 예방적 접근 시급

자료: 서울시복지재단, 사회적 고립가구 주민관계망 형성사업 가이드라인, 2020.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

< 첫 번째 사건 > 서울 송파 세모녀 동반자살



2014년 2월 서울 송파구 석촌동의 단독주택 지하 1층에 살던 박모씨와 두 딸이 생활고로 고생하다 방 안에 번개탄을 피워 놓고 동반자살한 사건이다.

지하 셋방에서 살던 세 모녀는 질병을 앓고 있고 수입도 없는 상태였으나, 국가와 자치단체가 구축한 어떤 사회보장체계의 도움도 받지 못했다. 이들은 2014년 2월 마지막 집세와 공과금 70만 원, 그리고 죄송하다는 내용의 유서를 남기고 자살했다.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

< 두 번째 사건 > 수원 세모녀 사건



2022년 8월 21일 오후 2시 50분경 이웃집에서 악취가 난다는 112 신고를 접수받은 경찰은 경기도 수원시 권선구의 한 다세대주택으로 출동하여 해당 자택에서 어머니와 두 딸을 발견하였다. 발견 당시 이미 숨진 뒤였고 시신이 부패해 있었으며 다음날인 22일 수원시의 한 병원에 세 모녀의 시신을 안치하였다. 이들 세모녀는 지병과 빚으로 생활고를 겪고 있었으며 채권자를 피해 실거주지와 연락처를 숨겨 복지 서비스를 받지 못한 것으로 보였다.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

< 세 번째 사건 > 광주 보육원 출신 대학생 자살



보육원에서 생활하던 대학 신입생이 자립에 대한 부담을 이기지 못하고 극단적인 선택을 한 가운데, 어린시절 그를 보육원에 보낸 친부모가 마지막 길을 함께 할 것으로 알려졌다.

2022년 8월 21일 오전 10시 5분쯤 광주 광산구 한 대학교 건물 뒤편 화단에서 숨진 채 발견된 해당 학교 새내기 A군(18)의 장례가 24일 마무리된다.

A군은 최근 보육원 관계자와 통화하면서 '돌봐주는 사람이 없어 너무 힘들다'고 호소한 것으로 알려졌다. 경찰은 A군이 보육원을 나오면서 받은 지원금 700만원 가운데 500여만원을 1년치 기숙사비와 생활비로 쓰는 바람에 수중에 남은 돈이 별로 없었던 것으로 파악하고 있다.

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

복지 위기가구

경제적 어려움,
건강문제,
사회적 고립 등

- 소득 감소, 실직, 휴업, 폐업 등 생계가 어려운 가구
- 비닐하우스, 쪽방, 고시원, 여인숙 등에 거주하는 주거 취약 가구
- 자살 등 가족의 사망으로 인한 유가족
- 중대한 질병, 장애 등 건강문제로 도움을 필요로 하는 가구
- 학대 위기 아동
- 혼자 사는 돌봄이 필요한 가구
- 코로나19로 인해 어려움을 겪고 있는 가구
- 기타 사정으로 어려움을 겪고 있는 가구 등

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

노인에 대한 인식 변화

“노인복지”

◆ 노인

- 모든 인간의 발달단계인 성장, 성숙, 노화의 세가지 단계 중 **노화단계**에 있는 사람
- 생물학적 · 심리적 · 사회적으로 **부정적인 방향에서의 변화**를 경험하고 있다

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

노인에 대한 인식 변화

나이가 들에 따라 사람의 매력, 지적·성적 능력, 생산성 등이 떨어진다는 믿음을 근거로,
나이는 사람들에게 가해지는 편견



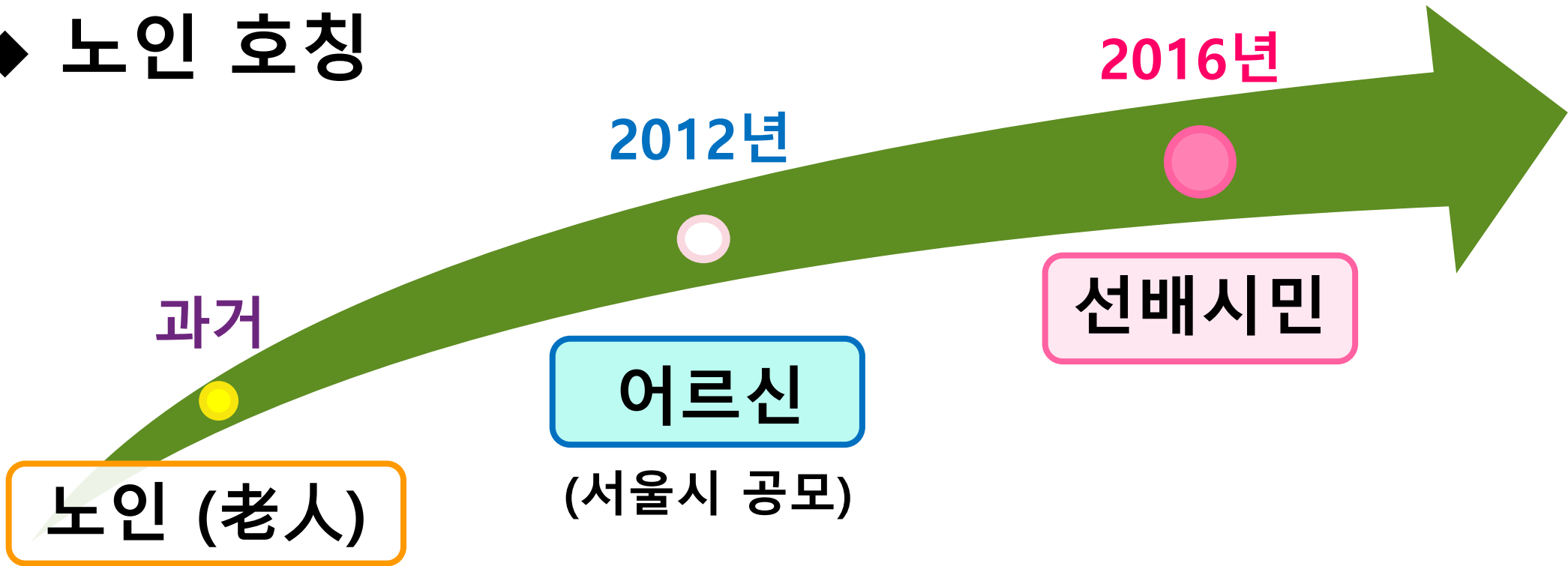
‘고령자 차별주의’ ‘연령 차별주의’

노인차별
‘에이지즘
(ageism)’

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

노인에 대한 인식 변화

◆ 노인 호칭



3. 사회적 고립가구에 대한 이해

노인에 대한 인식 변화

어르신

돌봄의 대상에서 **돌봄의 주체**라는 새로운 인식

“**선배시민**”

지혜와 경험을 바탕으로 지역사회 문제에 관심을 갖고
지역사회를 돌보면서 어르신 스스로 자신의 존재이유를 묻고,
지역사회에서 할 수 있는 활동거리를 찾는 주체로서의 존재 강조

3. 사회적 고립가구에 대한 이해

노인에 대한 인식 변화

'No인' (사람이 아니다)



'Know인' (지혜의 창고)



모두가 어울려서 잘 살아갈 수 있도록
지역사회를 위해 헌신하는 역할 기대



지역사회 돌봄체계 구축

4. 지역사회 돌봄체계 구축

노후생활에 대한 기대



☑ 노인의 **90.6%** 생애말기 **좋은죽음(웰다잉)**은
가족이나 지인에게 부담을 주지 않는 죽음이라는 생각

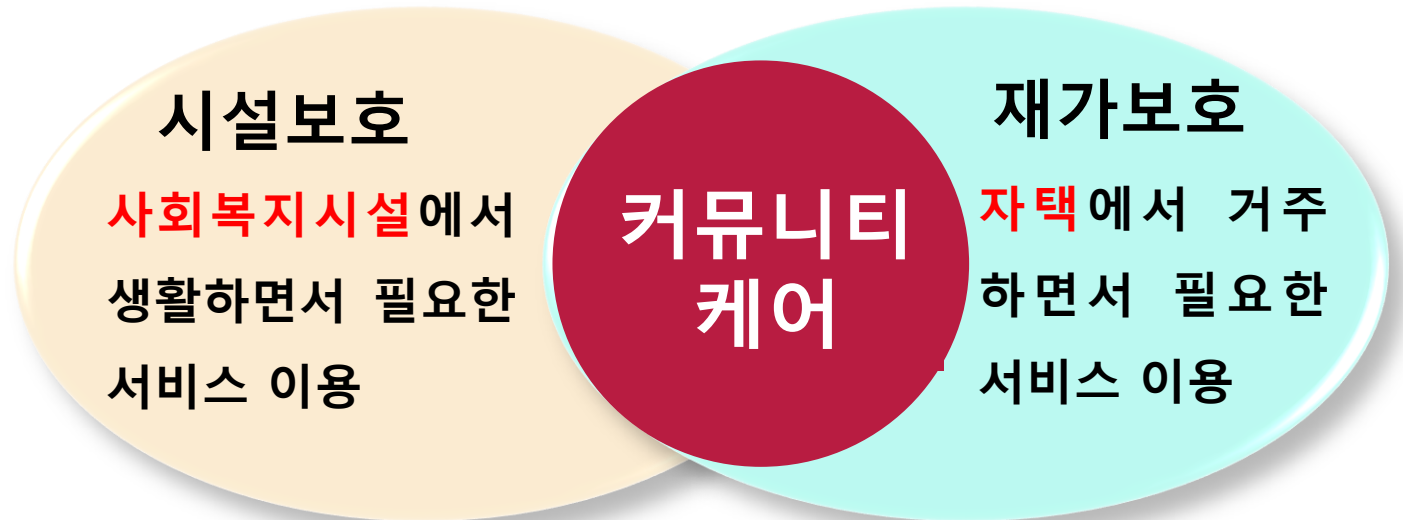
☑ 노인의 **85.6%**는 **무의미한 연명의료 반대**

자료 : 한국보건사회연구원, 2020년 노인실태조사, 2021.

4. 지역사회 돌봄체계 구축

노후생활에 대한 기대

자신이 거주하는 **지역**에서
자신에게 **필요한 서비스를**
제공받으면서 건강한 삶을
누리고 지역주민으로 참여
할 수 있는 기회 확대



4. 지역사회 돌봄체계 구축

커뮤니티 케어의 필요성

- 일상적인 생활을 가능한 한 향유할 수 있도록 하기 위하여 자택에서 생활하는 것이 좋다
- 시설생활에서 발생할 수 있는 부정적인 문제를 예방할 수 있다
- 도움을 필요로 하는 사람의 활동능력과 가족의 지원능력을 활용하고, 이를 저하시키지 않도록 하는데 더 효과적이다

위기가구 발굴~

관심이 중요합니다!

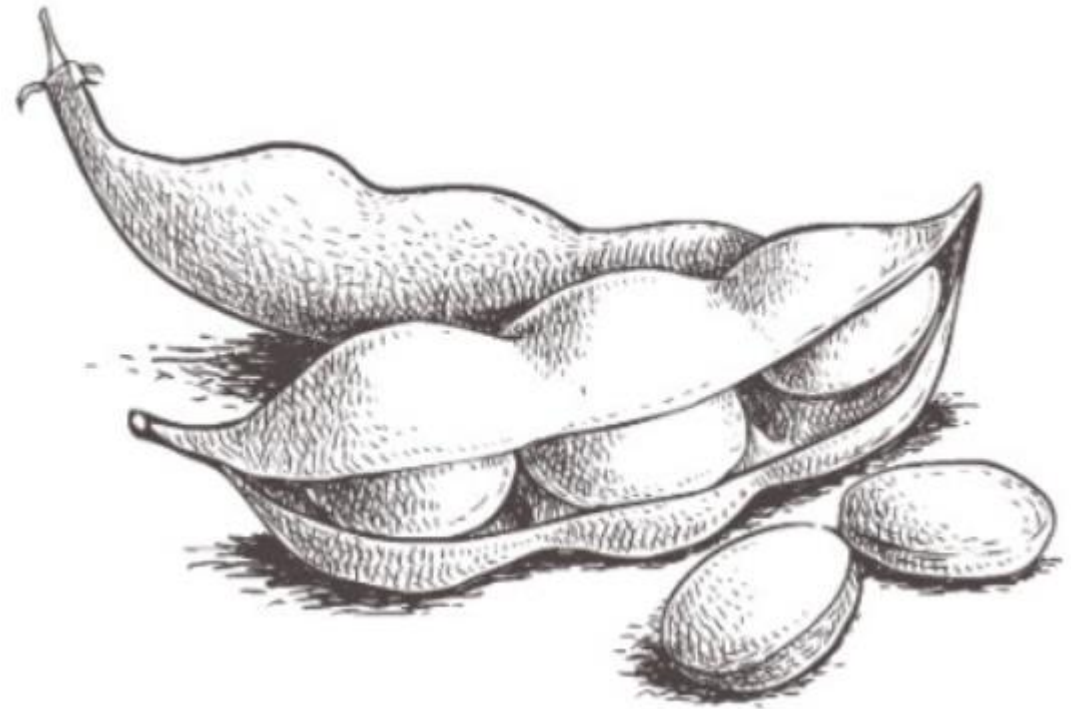
국번 없이 129

대상자의 성명, 연락처,
대략적인 위기상황



우리가 함께 찾고 함께 도와요.

콩 한 쪽도
나눠 먹는다...





포교가 곧 수행
수행이 곧 포교

수고많으셨습니다~

복지 전문포교사의 멋진 역할을 기대합니다

^ ^